

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ «Орловская ООШ»

/Коркина Н.Н.

Меню на 03.03.23.



№№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетиче- ская ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
	Завтрак:						
	Пшеница пшеничная	150	12,11	14,04	15,94	265,94	10,12
	Чай с молоком	200	9,04	9,01	15,31	61,62	4,85
	Рис	40	3,60	0,40	19,32	94,00	2,60
	Обед						
	Салат из овощей с заправкой	60/100	3,04	11,28	10,46	154,00	18,66
	Картофель фри	200	8,43	5,43	45,00	263,41	11,60
	Биточки фасованные	80	11,12	1,32	2,48	123,92	33,38
	Пюре из картофеля	200	9,56	9,00	24,85	113,49	5,13
	Рис	60	3,40	0,65	19,00	109,50	2,90
	Полдник						